



《今月の旬のフルーツ：いちご》

日	曜	午前おやつ (乳児のみ)	昼食	午後おやつ	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える	補食
15	水	せんべい 牛乳	他人井 ほうれん草の磯和え みそ汁 オレンジ	ゼリー せんべい 牛乳	豚肉 卵 竹輪 みそ 油揚げ 牛乳 (1)生クリーム	米 砂糖 せんべい	玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根 のりの佃煮 しめじ オレンジ (1)いちご	おむすび (ふりかけ) お茶
23	木	せんべい 牛乳	あんかけうどん ひじきと高野豆腐の煮物 バナナ	しらすおかかごはん お茶	豚肉 ツナ 高野豆腐 ごま しらす チーズ	うどん 片栗粉 砂糖 米	玉ねぎ ひじき 人参 ほうれん草 いんげん バナナ	おむすび (ふりかけ) お茶
17	金	せんべい 牛乳	ごはん 厚揚げのカレー炒め abcスープ いちご	きなこサンド 牛乳	厚揚げ 豚ひき肉 ウインナー 練乳 きなこ 牛乳	米 マカロニ 食パン 無塩バター	パプリカ いんげん 玉ねぎ もやし コーン にんにく しょうが 白菜 人参 いちご	おむすび (ふりかけ) お茶
18	土	せんべい 牛乳	きつねごはん ポパイソテー みそ汁 バナナ	ゼリー せんべい 牛乳	鶏ひき肉 油揚げ みそ ウインナー 牛乳	米 砂糖 油 さつまいも せんべい	人参 ほうれん草 コーン 玉ねぎ バナナ	
20	月	せんべい 牛乳	ごはん 鶏肉の磯マヨ焼き さつまいもの甘露煮 みそ汁 バナナ	ホットケーキ 牛乳	鶏肉 みそ さつま揚げ 牛乳	米 砂糖 油 マヨネーズ さつまいも ホットケーキミックス	にんにく しょうが 青のり もやし にら バナナ	おむすび (ふりかけ) お茶
21	火	せんべい 牛乳	ごはん 肉じゃが つみれ汁 オレンジ	焼きそば 牛乳	豚肉 つみれ 鶏ひき肉 牛乳	米 じゃがいも 砂糖 油 中華麺	玉ねぎ 人参 大根 いんげん 小松菜 長ねぎ オレンジ キャベツ ビーマン	おむすび (ふりかけ) お茶
22	水	せんべい 牛乳	ごはん 白身魚のパン粉焼き ブロッコリーの和風サラダ 春の豚汁 いちご	ハムサンド 牛乳	ホキ かにかま 豚肉 みそ ハム 牛乳	米 パン粉 砂糖 マヨネーズ 油 じゃがいも 食パン	ブロッコリー コーン キャベツ 玉ねぎ 人参 いちご	おむすび (ふりかけ) お茶
30	木	せんべい 牛乳	ごはん 回鍋肉 中華風コーンクリームスープ オレンジ	(9)ふかし芋 小魚 牛乳 (30)0・1才:ホットケーキ 2才~:莓ミルフィーユパフェ	豚肉 みそ 卵 ハム 木綿豆腐 牛乳 (9)小魚 (30)生クリーム アイス	米 砂糖 油 (9)さつまいも (30)ホットケーキミックス パイシート いちごジャム	キャベツ 玉ねぎ 人参 にら えのき ほうれん草 オレンジ (30)いちご	おむすび (ふりかけ) お茶
24	金	せんべい 牛乳	カレーライス ミモザサラダ (10)バナナ (24)オレンジ	ヨーグルト せんべい お茶	豚肉 ハム 卵 ヨーグルト	米 じゃがいも マヨネーズ 油 せんべい	人参 玉ねぎ ブロッコリー (10)バナナ (24)オレンジ	おむすび (ふりかけ) お茶
25	土	せんべい 牛乳	ごはん 豚肉と野菜のみそ炒め 豆腐スープ バナナ	ジャムサンド 牛乳	豚肉 みそ 木綿豆腐 かにかま 牛乳	米 砂糖 油 ごま油 食パン ブルーベリージャム	玉ねぎ パプリカ チンゲン菜 もやし わかめ バナナ	
27	月	せんべい 牛乳	ごはん 鮭のバターしょうゆ焼き 切り干し大根の胡麻サラダ みそ汁 オレンジ	いちご蒸しパン 牛乳	鮭 竹輪 練りごま みそ 牛乳	米 小麦粉 砂糖 無塩バター ごま油 ホットケーキミックス いちごジャム	切り干し大根 きゅうり 人参 えのき かぼちゃ オレンジ	おむすび (ふりかけ) お茶
28	火	せんべい 牛乳	コッペパン クリームシチュー 白菜のコンソメ蒸し (幼児)チーズ(乳児)バナナ	チャーハン お茶	鶏肉 牛乳 ベーコン 豚ひき肉 チーズ(幼児)	コッペパン 油 じゃがいも 米	玉ねぎ 人参 白菜 バナナ 長ねぎ コーン	おむすび (ふりかけ) お茶
16	木	せんべい 牛乳	ごはん 鶏の照り焼き キャベツとツナのサラダ みそ汁 バナナ	シュガートースト 牛乳	鶏肉 ツナ 木綿豆腐 みそ 牛乳	米 砂糖 油 マヨネーズ 食パン 無塩バター	キャベツ コーン 長ねぎ バナナ	おむすび (ふりかけ) お茶

★献立は仕入れの都合上変更することがありますがご了承ください。

~今月のレシピ~ "きなこサンド"

- <材料> 1人分  
 ・食パン(8枚切り) 1枚  
 ・きなこ 1g  
 ・無塩バター 5g  
 ・練乳 4g



<作り方>

1. ボウルにきなこ、バター、練乳を合わせる。
2. 1を食パンに塗る。
3. 食パンを重ねる。
4. 食パンのみみを切る。
5. 3等分に切って完成。

\*きなこクリームが甘くて人気のおやつです！

《ウインナー・ハム・ベーコン・かにかま・竹輪・さつま揚げ・なると・つみれ・中華麺は卵不使用のものを使っています。》