

2022年 8月



献立表



アメリカ山徳育こども園

《今月の旬のフルーツ: すいか・パイナップル》

日	曜	午前おやつ (乳児のみ)	昼 食	午後おやつ	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える	補 食
1 22	月	煎餅 白湯	ごはん 白身魚のコーンクリーム焼き 青菜の納豆和え みそ汁 オレンジ	冷やしませそば 牛乳	カラスガレイ 納豆 しらす 油揚げ みそ 豚肉 牛乳	米 マヨネーズ 小麦粉 油 中華麺 砂糖 ごま油	コーンクリーム ほうれん草 かぼちゃ オレンジ きゅうり パプリカ	おむすび (ふりかけ) お茶
2 23	火	煎餅 白湯	なすのミートスパゲッティー ポテトサラダ もやしとにらのスープ (幼児)ミニゼリー (乳児)バナナ	和風ツナごはん (乳児)白湯 (幼児)お茶	豚ひき肉 ウインナー ツナ みそ	スパゲッティー ごま油 小麦粉 油 じゃがいも 米 マヨネーズ 砂糖	なす しめじ 人参 玉ねぎ コーン にら きゅうり もやし バナナ(乳児) 万能ねぎ	おむすび (ふりかけ) お茶
3 24	水	煎餅 白湯	ごはん 肉豆腐 つみれのみそ汁 すいか	ヨーグルト せんべい (乳児)白湯 (幼児)お茶	豚肉 つみれ 木綿豆腐 ヨーグルト みそ	米 砂糖 油 せんべい	玉ねぎ 人参 しめじ 大根 長ねぎ すいか しょうが	おむすび (ふりかけ) お茶
4 18	木	煎餅 白湯	ごはん 鶏肉の胡麻焼き キャベツとチーズのサラダ みそ汁 オレンジ	黒糖ドーナツ 牛乳	鶏肉 ごま チーズ みそ スキムミルク 木綿豆腐 牛乳	米 砂糖 じゃがいも マヨネーズ 油 ホットケーキミックス グラニュー糖 黒砂糖	キャベツ 人参 玉ねぎ オレンジ	おむすび (ふりかけ) お茶
5 19	金	煎餅 白湯	ごはん 回鍋肉 冬瓜のスープ バナナ	ジャムサンド 牛乳	豚肉 みそ 卵 なた 牛乳	米 砂糖 油 豆乳フォカッチャ ブルーベリージャム	キャベツ 玉ねぎ にら 人参 えのき トマト 冬瓜 バナナ	おむすび (ふりかけ) お茶
6 20	土	煎餅 白湯	あんかけうどん さつまいものきんぴら オレンジ	せんべい ビスケット 牛乳	豚肉 ごま 牛乳	うどん 片栗粉 さつまいも 砂糖 ごま油 せんべい	玉ねぎ 人参 ほうれん草 オレンジ	
8 29	月	煎餅 白湯	ごはん 夏野菜スープ 白身魚の味噌焼き 切り干し大根の煮物 (2才～)パイナップル (0・1才)バナナ	ミルクトースト 牛乳	カラスガレイ みそ 牛乳 さつま揚げ ベーコン	米 砂糖 食パン 油 無塩バター 練乳	切り干し大根 人参 かぼちゃ ズッキーニ トマト バナナ(0・1才) パイナップル(2才～)	おむすび (ふりかけ) お茶
9 30	火	煎餅 白湯	鶏の野菜あんかけ丼 さつまいもの甘露煮 みそ汁 オレンジ	豆腐のまさご揚げ 牛乳	鶏肉 みそ 木綿豆腐 たらすのすり身 しらす 牛乳	米 片栗粉 砂糖 油 さつまいも	キャベツ パプリカ もやし 玉ねぎ 大根 えのき オレンジ 人参	おむすび (ふりかけ) お茶
10 31	水	煎餅 白湯	コッペパン クリームシチュー ブロッコリーの和風サラダ (幼児)チーズ (乳児)バナナ	(10)きつねごはん (乳児)白湯 (幼児)お茶 (31)0・1才:ホットケーキ 2才～:オレンジジュレのパフェ	鶏肉 牛乳 かにかま チーズ(幼児) (10)油揚げ	コッペパン 油 じゃがいも 砂糖 (10)米 (31)ホットケーキミックス	玉ねぎ 人参 コーン ブロッコリー バナナ(乳児) (31)みかん缶	おむすび (ふりかけ) お茶
12 26	金	煎餅 白湯	ごはん ポークビーンズ 豆乳スープ バナナ	プリン せんべい 牛乳	豚肉 大豆 ウインナー 豆乳 牛乳	米 じゃがいも 砂糖 油 せんべい	玉ねぎ 人参 にんにく トマト缶 キャベツ バナナ	おむすび (ふりかけ) お茶
13 27	土	煎餅 白湯	ごはん 大根と厚揚げの煮込み みそ汁 オレンジ	せんべい ビスケット 牛乳	鶏肉 厚揚げ みそ 牛乳	米 砂糖 油 せんべい	大根 にんにく いんげん 人参 なめこ わかめ オレンジ	
15	月	煎餅 白湯	ごはん 鶏の照り焼き オクラのツナマヨサラダ みそ汁 バナナ	ホットケーキ 牛乳	鶏肉 ツナ ごま みそ 牛乳	米 砂糖 マヨネーズ ホットケーキミックス	オクラ コーン しめじ キャベツ バナナ	おむすび (ふりかけ) お茶
16	火	煎餅 白湯	和風カレー 白菜のコンソメ蒸し オレンジ	マカロニきなこと 牛乳	鶏肉 ベーコン きなこと 牛乳 スキムミルク	米 さといも マカロニ 油 砂糖	人参 玉ねぎ れんこん 白菜 オレンジ	おむすび (ふりかけ) お茶
17 25	水 木	煎餅 白湯	ごはん 豚肉と根菜のきんぴら 厚揚げのスープ (2才～)パイナップル (0・1才)バナナ	茹でとうもろこし せんべい 牛乳	豚肉 厚揚げ 牛乳	米 砂糖 油 せんべい	れんこん 人参 玉ねぎ いんげん 小松菜 とうもろこし バナナ(0・1才) パイナップル(2才～)	おむすび (ふりかけ) お茶

☆献立は仕入れの都合上変更することがありますがご了承ください。

～今月のレシピ～ “ミルクトースト”

<材料> 1人分

- ・食パン(6枚切り) 1/4×3枚
- ・練乳 5g
- ・無塩バター 4g



<作り方>

1. ボウルに練乳とマーガリンを合わせる。
2. 1を食パンに塗る。
3. トースターで焼き色がつくまで焼く。

＊ほんのり甘くて人気のおやつです！
忙しい朝食にもオススメです♪

※ウインナー・かにかま・竹輪・さつま揚げ・なると・つみれは卵不使用のものを使っています。