



日	曜	午前おやつ (乳児のみ)	昼食	午後おやつ	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える	補食
15	水	煎餅 お茶	チキンカレー 豆腐とわかめのサラダ オレンジ	黒糖ホットケーキ 牛乳	鶏肉 木綿豆腐 竹輪 牛乳 スキムミルク	米 ごま油 砂糖 じゃがいも 油 ホットケーキミックス 黒砂糖	人参 玉ねぎ わかめ コーン オレンジ	おむすび (ふりかけ) お茶
23	木	ビスケット お茶	ごはん 松風焼き ほうれん草のコーン炒め みそ汁 パナナ	ハムチーズおやき 牛乳 <small>(23) 0・1才:ホットケーキ 2才~:フルーチェパフェ</small>	木綿豆腐 卵 豚ひき肉 みそ ベーコン チーズ ごま ハム 牛乳	米 片栗粉 砂糖 パン粉 無塩バター 油 (2)じゃがいも ホットケーキミックス	玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ しめじ コーン バナナ (23)黄桃	おむすび (ふりかけ) お茶
17	金	煎餅 お茶	ごはん 肉じゃが みそ汁 いちご	焼きうどん 牛乳	豚肉 卵 みそ 油揚げ 牛乳	米 じゃがいも 砂糖 油 うどん	玉ねぎ 人参 いんげん 白菜 いちご ピーマン	おむすび (ふりかけ) お茶
18	土	ビスケット お茶	ごはん 野菜と豚肉の味噌炒め 澄まし汁 オレンジ	せんべい ビスケット 牛乳	豚肉 みそ さつま揚げ 牛乳	米 砂糖 せんべい 油	玉ねぎ もやし パプリカ えのき チンゲン菜 長ねぎ オレンジ	
20	月	煎餅 お茶	ごはん 鶏の照り焼き 青菜の納豆和え みそ汁 パナナ	シュガートースト 牛乳	鶏肉 挽きわり納豆 しらす みそ 牛乳	米 砂糖 油 食パン 無塩バター	ほうれん草 かぼちゃ えのき パナナ	おむすび (ふりかけ) お茶
21	火	ビスケット お茶	ごはん かじきの甘酢和え 汁ビーフン オレンジ	ミルク葛餅 お茶	かじき 豚肉 牛乳 きなこ スキムミルク	米 片栗粉 砂糖 油 いちごジャム ビーフン	しょうが 人参 玉ねぎ コーン いんげん 白菜 オレンジ	おむすび (ふりかけ) お茶
22	水	煎餅 お茶	ジャージャー麺 キャベツサラダ いちご	小松菜とそぼろご飯 お茶	豚ひき肉 ハム 鶏肉 みそ ごま 牛乳	中華麺 ごま油 片栗粉 油 砂糖 米	長ねぎ しめじ しょうが にんにく きゅうり 人参 キャベツ いちご	おむすび (ふりかけ) お茶
30	木	ビスケット お茶	ごはん 白身魚のコーンクリーム焼き ひじきの炒り煮 ポトフ風スープ オレンジ	バナナドーナツ 牛乳	カラスカレイ 大豆 ウィンナー さつま揚げ 牛乳 スキムミルク 卵	米 小麦粉 マヨネーズ 油 砂糖 じゃがいも ホットケーキミックス	ひじき 人参 キャベツ オレンジ バナナ	おむすび (ふりかけ) お茶
24	金	煎餅 お茶	ロールパン クリームシチュー ブロッコリーの胡麻マヨ和え (幼児)チーズ (乳児)バナナ	五平餅 牛乳	鶏肉 ごま (幼児)チーズ 牛乳 みそ	ロールパン じゃがいも 油 砂糖 ごま油 マヨネーズ 米	玉ねぎ 人参 コーン ブロッコリー (乳児)バナナ	おむすび (ふりかけ) お茶
25	土	ビスケット お茶	あんかけうどん ツナと大根の煮物 バナナ	せんべい ビスケット 牛乳	豚肉 ツナ 牛乳	うどん 片栗粉 砂糖 せんべい	玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根 パナナ	
27	月	煎餅 お茶	ごはん タンドリーチキン コールスロー みそ汁 オレンジ	スイートポテト 牛乳	鶏肉 みそ ヨーグルト さつま揚げ 卵 牛乳	米 マヨネーズ さつまいも 無塩バター 油 砂糖	キャベツ 人参 コーン 大根 オレンジ	おむすび (ふりかけ) お茶
28	火	ビスケット お茶	中華丼 かぼちゃの甘煮 豆腐スープ バナナ	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	豚肉 かにかま 木綿豆腐 ヨーグルト 牛乳	米 片栗粉 油 ごま油 砂糖 ホットケーキミックス	白菜 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ 人参 チンゲン菜 バナナ みかん缶	おむすび (ふりかけ) お茶
16	木	煎餅 お茶	ごはん 白身魚の味噌焼き もやしのナムル つみれ汁 パナナ	ウィンナーロール 牛乳	ホキ みそ ごま つみれ ウィンナー 牛乳	米 砂糖 ごま油 食パン	もやし 小松菜 人参 大根 長ねぎ パナナ	おむすび (ふりかけ) お茶

☆献立は仕入れの都合上変更することがありますがご了承くださいませようお願いいたします。

~今月のレシピ~ "ミルク葛餅"

<材料> 1人分

- ・牛乳 50g ◎きな粉 3g
- ・砂糖 5g ◎砂糖 1.2g
- ・片栗粉 9g ◎スキムミルク 1.2g



<作り方>

1. 鍋に牛乳、砂糖、片栗粉を入れよく混ぜながら火にかける。
2. 全体がまとまったら一口大に丸める。
3. ◎の材料を合わせておき、2にまぶす。

☆モチモチしていて優しい味のおやつです。

