



# 献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える	補食	
1 15	木	煎餅 お茶	ごはん 回鍋肉 みそ汁 オレンジ	マカロニきな粉 牛乳	豚肉 みそ 木綿豆腐 きな粉 牛乳 スキムミルク	米 砂糖 油 マカロニ	キャベツ 玉ねぎ にら 人参 えのき 長ねぎ オレンジ きゅうり	おむすび (ふりかけ) お茶	
2	金	ビスケット お茶	ちらし寿司 鯖の西京焼き 澄まし汁 バナナ	ひな祭りプリン ひなあられ 牛乳	鯖 卵 かまぼこ 高野豆腐 桜でんぶ みそ 牛乳	米 砂糖 おふ ひなあられ	人参 れんこん えのき わかめ バナナ いちご	パン お茶	
3 17 31	土	お茶	ごはん 大根と厚揚げの煮込み みそ汁 オレンジ	せんべい ビスケット 牛乳	鶏肉 厚揚げ みそ	米 油 砂糖 せんべい	大根 人参 キャベツ にんにく しめじ さやえんどう オレンジ		
5 19	月	煎餅 お茶	ごはん 鶏肉の甘酢あんかけ 豆乳スープ オレンジ	ツナサンド 牛乳	鶏肉 かまぼこ 豆乳 みそ 牛乳 ツナ	米 片栗粉 油 砂糖 食パン マヨネーズ	しょうが 人参 玉ねぎ コーン もやし いんげん キャベツ しめじ オレンジ きゅうり	おむすび (ふりかけ) お茶	
6 20	火	ビスケット お茶	ごはん abcスープ 鮭の味噌マヨネーズ焼き もやしのお浸し バナナ	豆腐ドーナツ 牛乳	鮭 みそ ごま 牛乳 木綿豆腐 スキムミルク	米 マヨネーズ マカロニ 油 ホットケーキミックス グラニュー糖	もやし ほうれん草 人参 白菜 バナナ	パン お茶	
7 28	水	煎餅 お茶	中華丼 さつまいものレモン煮 みそ汁 いちご	いももち 牛乳	豚肉 みそ 牛乳	米 油 片栗粉 さつまいも ごま油 砂糖 じゃがいも	白菜 人参 玉ねぎ しめじ 大根 なめこ いちご	おむすび (ふりかけ) お茶	
8 22	木	ビスケット お茶	ロールパン かぼちゃシチュー 白菜のコンソメ蒸し キャンディーチーズ	しらすおむすび お茶	鶏肉 牛乳 チーズ ベーコン しらす ごま	ロールパン 油 米	玉ねぎ かぼちゃ 人参 しめじ 白菜	パン お茶	
9 30	金	煎餅 お茶	ごはん みそ汁 タンドリーチキン 大根と小松菜のサラダ 0・1才: オレンジ/2才〜ミニゼリー	ミルクトースト 牛乳	鶏肉 練りごま ヨーグルト さつま揚げ みそ 牛乳 練乳	米 油 砂糖 じゃがいも 食パン 無塩バター	大根 人参 小松菜 玉ねぎ オレンジ	おむすび (ふりかけ) お茶	
10 24	土	お茶	ピラフ ウインナーのケチャップ炒め みそ汁 バナナ	せんべい ビスケット 牛乳	ツナ ウインナー 木綿豆腐 みそ 牛乳	米 無塩バター 油 せんべい	コーン 玉ねぎ わかめ バナナ		
12 26	月	ビスケット お茶	ごはん みそ汁 豆腐チャンプルー 汁ビーフン バナナ	ピーチマフィン 牛乳	木綿豆腐 ベーコン 豚肉 卵 牛乳	米 油 ビーフン 無塩バター 砂糖 ホットケーキミックス	人参 もやし チンゲン菜 にら 玉ねぎ 白菜 バナナ 黄桃	パン お茶	
13 27	火	煎餅 お茶	ごはん みそ汁 鱈フライ マカロニサラダ オレンジ	ヨーグルト せんべい お茶	鱈 ツナ みそ 油揚げ ヨーグルト	米 小麦粉 パン粉 マカロニ マヨネーズ せんべい	コーン 人参 きゅうり えのき オレンジ	おむすび (ふりかけ) お茶	
14 29	水 木	ビスケット お茶	けんちんうどん かぼちゃの甘煮 いちご	チキンライス お茶	鶏肉 油揚げ	うどん 砂糖 片栗粉 米 油	しめじ 人参 大根 かぼちゃ いちご 玉ねぎ	パン お茶	
16	金	ビスケット お茶	ハヤシライス 豆腐とわかめのサラダ 0・1才: バナナ/2才〜ミニゼリー	0・1才: ホットケーキ 2才〜: フルーツパフ	豚肉 木綿豆腐 竹輪 牛乳	米 じゃがいも 油 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス コーンフレーク	しめじ 玉ねぎ トマト わかめ コーン バナナ りんご みかん パイナップル	パン お茶	
23	金	煎餅 お茶	給食はお楽しみ♪						おむすび (ふりかけ) お茶

☆献立は仕入れの都合上変更することがありますがご了承くださいようお願いいたします。