

2025年 12月



献立表



アメリカ山徳育こども園

《今月の旬のフルーツ：りんご・みかん》

日	曜	午前おやつ (乳児のみ)	昼 食	午後おやつ	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える	補 食
1 15	月	煎餅 お茶	ごはん タンドリーチキン キャベツとツナのサラダ みそ汁 バナナ	ホットケーキ 牛乳	鶏肉 ツナ ヨーグルト 油揚げ みそ 牛乳	米 マヨネーズ ホットケーキミックス 油	キャベツ コーン 長ねぎ えのき バナナ	おむすび (ふりかけ) お茶
2 16	火	煎餅 お茶	ごはん ポークビーンズ abcスープ (2才～)りんご (0・1才)バナナ	ヨーグルト せんべい お茶	大豆 豚肉 ウインナー ヨーグルト	米 じゃがいも 砂糖 マカロニ 油 せんべい	玉ねぎ 人参 にんにく トマト缶 白菜 りんご(2才～) バナナ(0・1才)	おむすび (ふりかけ) お茶
3 17	水	煎餅 お茶	ごはん 鮭のマヨキャロット焼き じゃがいものカレー炒め みそ汁 みかん	黒糖ドーナツ 牛乳	鮭 さつま揚げ みそ 牛乳 木綿豆腐	米 マヨネーズ じゃがいも 油 砂糖 黒砂糖 ホットケーキミックス	小松菜 人参 大根 みかん	おむすび (ふりかけ) お茶
4 18	木	煎餅 お茶	コッペパン 豆乳シチュー ミモザサラダ (幼児)チーズ (乳児)バナナ	しらすおかかごはん お茶	ウインナー 卵 鶏肉 ハム 豆乳 しらす ごま チーズ	コッペパン じゃがいも 油 マヨネーズ 米	玉ねぎ コーン 人参 プロッコリー バナナ(乳児)	おむすび (ふりかけ) お茶
5 19	金	煎餅 お茶	ごはん すき焼き風煮 つみれ汁 (2才～)りんご (0・1才)オレンジ	きなこサンド 牛乳	豚肉 つみれ 木綿豆腐 きなこ 牛乳	米 砂糖 油 食パン 練乳 無塩バター	白菜 人参 大根 えのき 玉ねぎ 長ねぎ 小松菜 りんご(2才～) オレンジ(0・1才)	おむすび (ふりかけ) お茶
6 20	土	煎餅 お茶	チャーハン 厚揚げと小松菜の煮物 みそ汁 バナナ	せんべい ビスケット 牛乳	豚ひき肉 厚揚げ みそ 牛乳	米 砂糖 せんべい	玉ねぎ 人参 コーン 小松菜 しょうが しめじ キャベツ バナナ	
8 22	月	煎餅 お茶	ごはん 白身魚のパン粉焼き 切り干し大根のサラダ みそ汁 みかん	ジャージャー麺 牛乳	ホキ ハム 木綿豆腐 豚ひき肉 みそ 牛乳	米 マヨネーズ パン粉 砂糖 油 片栗粉 中華麺 ごま油	切り干し大根 もやし きゅうり ピーマン 人参 玉ねぎ わかめ みかん にんにく しょうが	おむすび (ふりかけ) お茶
9 23	火	煎餅 お茶	鶏の野菜あんかけ丼 ひじきと高野豆腐の煮物 みそ汁 バナナ	(9) ピザ風トースト 牛乳 (23) 0・1才:ホットケーキ 2才～:アップルパイバフェ (23) 生クリーム	鶏肉 ツナ みそ 高野豆腐 牛乳 (9)ウインナー チーズ (23)パイシート アイス りんごジャム	米 片栗粉 さつまいも 砂糖 (9)食パン (23)パイシート アイス りんごジャム	もやし 人参 キャベツ 玉ねぎ ひじき 舞茸 パプリカ いんげん バナナ (9)ピーマン	おむすび (ふりかけ) お茶
10 25	水	煎餅 お茶	和風カレー 豆腐とわかめのサラダ (2才～)りんご (0・1才)オレンジ	おふラスク 牛乳	鶏肉 竹輪 木綿豆腐 牛乳	米 さといも 油 砂糖 ごま油 おふ 無塩バター	玉ねぎ れんこん わかめ コーン 人参 りんご(2才～) オレンジ(0・1才)	おむすび (ふりかけ) お茶
11 25	木	煎餅 お茶	ほうとう風うどん (ほうれん草の磯和え バナナ	鶏ごぼうごはん お茶	豚肉 油揚げ みそ 竹輪 鶏肉	うどん 米 油 砂糖	かぼちゃ 人参 白菜 長ねぎ 大根 しめじ のりの佃煮 ごぼう ほうれん草 バナナ	おむすび (ふりかけ) お茶
12 26	金	煎餅 お茶	ごはん れんこんバーグ プロッコリーのおかか和え 卵とトマトのスープ みかん	スイートポテト 牛乳	鶏ひき肉 木綿豆腐 しらす 卵 なると 牛乳	米 パン粉 さつまいも 無塩バター 砂糖	玉ねぎ しょうが れんこん 人参 プロッコリー トマト ほうれん草 みかん	おむすび (ふりかけ) お茶
13 27	土	煎餅 お茶	ごはん 野菜と豚肉のみそ炒め 豆腐スープ バナナ	せんべい ビスケット 牛乳	豚肉 みそ かにかま 木綿豆腐 牛乳	米 砂糖 油 ごま油 せんべい	玉ねぎ パプリカ チンゲン菜 もやし わかめ バナナ	
24 水	水	煎餅 お茶	ピラフ コンソメスープ 鶏の唐揚げ ツリーサラダ (2才～)りんご (0・1才)オレンジ	サンタケーキ クリスマスクラッキー 牛乳	ウインナー 鶏肉 卵 牛乳 生クリーム	米 片栗粉 砂糖 油 じゃがいも マヨドレ 小麦粉 無塩バター ホットケーキミックス	しょうが ピーマン コーン プロッコリー 青のり 人参 玉ねぎ キャベツ いちご りんご(2才～) オレンジ(0・1才)	おむすび (ふりかけ) お茶

★献立は仕入れの都合上変更することがありますがご了承ください。

～今月のレシピ～ “X’ mas クッキー”

<材料> 約30枚分

- ・薄力粉 120g
- ・砂糖 40g
- ・バター 60g



※材料は3つだけ!! とっても簡単です♪

<作り方>

1. 厚手のビニール袋に薄力粉と砂糖を入れ振り混ぜる。
2. 袋にバターを加え、粉っぽさがなくなるまでよく揉む。
3. 袋のままめん棒で伸ばし5mmくらいの厚さにする。
4. 袋をキッチンばさみで切り開いて好きな形に型抜きする。
5. 170°Cに予熱したオーブンで20分ほど焼く。



《ウインナー・ハム・ベーコン・かにかま・竹輪・さつま揚げ・なると・つみれ・中華麺は卵不使用のものを使っています。》