

2026年 9 月 離乳食 献立

日にち	曜日	5・6ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午後	9～11ヶ月頃午前	9～11ヶ月頃午後	食 材
1・15	火	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ 豆腐スープ 野菜のトマト煮 オレンジ	和風うどん	かゆ 豆腐スープ 野菜のトマト煮 オレンジ	和風うどん	米 鶏ささ身 絹ごし豆腐 玉ねぎ トマト 人参 じゃがいも キャベツ オレンジ うどん ツナ
2・16	水	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ 豆乳スープ 白身魚のコンソメ煮 バナナ	野菜リゾット	かゆ 豆乳スープ 白身魚のコンソメ煮 バナナ	野菜リゾット	米 白身魚 人参 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ 豆乳 バナナ 鶏ひき肉
3・17	木	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(さつまいも) 鶏肉と根菜の煮物 バナナ	マカロニきなこ	かゆ みそ汁(さつまいも) 鶏肉と根菜の煮物 バナナ	マカロニきなこ	米 鶏ささ身 大根 人参 さつまいも 小松菜 バナナ マカロニ きなこ
4・18	金	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	かゆ 野菜スープ 豆腐のそぼろ煮 オレンジ	しらすおじや	かゆ 野菜スープ 豆腐のそぼろ煮 オレンジ	しらすおじや	米 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 オレンジ しらす
5・19	土	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(玉ねぎ) ポパイソテー バナナ	ツナうどん	かゆ みそ汁(玉ねぎ) ポパイソテー バナナ	ツナうどん	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ ツナ
7・28	月	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(豆腐) 鮭の和風煮 バナナ	そぼろおじや	かゆ みそ汁(豆腐) 鮭の和風煮 バナナ	そぼろおじや	米 鮭 絹ごし豆腐 大根 人参 玉ねぎ バナナ 鶏ひき肉
8・29	火	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	三色丼 みそ汁(大根) オレンジ	しらすうどん	三色丼 みそ汁(大根) オレンジ	しらすうどん	米 鶏ひき肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ 大根 オレンジ うどん しらす
9・30	水	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ ほうれん草のスープ 豆腐と白菜の煮物 バナナ	マカロニきなこ	かゆ ほうれん草のスープ 豆腐と白菜の煮物 バナナ	(9)マカロニきなこ (30)ホットケーキ	米 鶏ささ身 絹ごし豆腐 白菜 人参 玉ねぎ ほうれん草 バナナ マカロニ きなこ (30)ホットケーキミックス(後期)
10・24	木	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(キャベツ) ツナと高野豆腐の煮物 バナナ	野菜リゾット	かゆ みそ汁(キャベツ) ツナと高野豆腐の煮物 バナナ	豆腐のおやき	米 ツナ 高野豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 鶏ひき肉(中期) 木綿豆腐 しらす(後期)
11・25	金	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	野菜うどん さつまいものマッシュ オレンジ	ツナおじや	野菜うどん さつまいものマッシュ オレンジ	ツナおじや	うどん 鶏ひき肉 白菜 人参 玉ねぎ さつまいも オレンジ 米 ツナ
12・26	土	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ キャベツスープ 鶏肉の野菜煮 バナナ	ヨーグルト せんべい	かゆ キャベツスープ 鶏肉の野菜煮 バナナ	ヨーグルト せんべい	米 鶏ささ身 キャベツ 人参 じゃがいも 玉ねぎ バナナ ベビーダノン сенべい
14	月	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(豆腐) 鶏肉とキャベツの煮物 バナナ	みそ煮うどん	かゆ みそ汁(豆腐) 鶏肉とキャベツの煮物 バナナ	みそ煮うどん	米 鶏ささ身 絹ごし豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ うどん 鶏ひき肉 かぼちゃ

※白身魚はカラスカレイを使用しています。

☆献立は仕入れの都合上変更することがありますがご了承ください。