

2026年 8 月 離乳食 献立

日にち	曜日	5・6ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午後	9～11ヶ月頃午前	9～11ヶ月頃午後	食 材
1・22	土	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(さつまいも) 豆腐と小松菜の煮物 バナナ	ヨーグルト せんべい	かゆ みそ汁(さつまいも) 豆腐と小松菜の煮物 バナナ	ヨーグルト せんべい	米 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 小松菜 人参 玉ねぎ さつまいも バナナ ベビーダノン せんべい
3・24	月	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ けんちん汁 鶏肉のみそ煮 オレンジ	マカロニきなこ	かゆ けんちん汁 鶏肉のみそ煮 オレンジ	ホットケーキ	米 鶏ささ身 絹ごし豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 オレンジ マカロニ きなこ(中期) ホットケーキミックス(後期)
4・25	火	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ 澄まし汁 鶏肉と根菜の煮物 すいか	野菜リゾット	かゆ 澄まし汁 豚肉と根菜の煮物 すいか	野菜リゾット	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) さといも 人参 大根 玉ねぎ すいか 鶏ひき肉
5・19	水	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	かゆ 野菜スープ 鶏肉のトマト煮 オレンジ	和風おじや	かゆ 野菜スープ 豚肉のトマト煮 オレンジ	和風おじや	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) トマト 人参 じゃがいも 玉ねぎ 白菜 オレンジ ツナ
6・20	木	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(大根) 白身魚のコンソメ煮 バナナ	そばろうどん	かゆ みそ汁(大根) 白身魚のコンソメ煮 バナナ	そばろうどん	米 白身魚 ブロッコリー じゃがいも 人参 玉ねぎ バナナ うどん 鶏ひき肉
7・21	金	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ かぼちゃスープ 豆腐のそぼろあんかけ オレンジ	野菜おじや	かゆ かぼちゃスープ 豆腐のそぼろあんかけ オレンジ	野菜おじや	米 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ オレンジ
8・29	土	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	みそ煮込みうどん バナナ	ツナおじや	みそ煮込みうどん バナナ	ツナおじや	うどん 鶏ささ身 人参 玉ねぎ バナナ 米 ツナ
10・31	月	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(冬瓜) 鶏肉とキャベツの煮物 バナナ	さつまいものマッシュ	かゆ みそ汁(冬瓜) 鶏肉とキャベツの煮物 バナナ	(10)さつまいもスティック (31)ホットケーキ	米 鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 冬瓜 わかめ(後期) バナナ さつまいも
12・26	水	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ 和風ポトフ すいか	マカロニきなこ	かゆ 和風ポトフ すいか	マカロニきなこ	米 鶏ささ身 人参 玉ねぎ さといも 白菜 すいか マカロニ きなこ
13・27	木	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	野菜うどん ほうれん草のサラダ オレンジ	ツナリゾット	野菜うどん ほうれん草のサラダ オレンジ	ツナリゾット	うどん 鶏ささ身 人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 オレンジ 米 ツナ
14・28	金	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	野菜あんかけ丼 みそ汁(小松菜) バナナ	和風うどん	野菜あんかけ丼 みそ汁(小松菜) バナナ	ホットケーキ	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 白菜 玉ねぎ 小松菜 人参 バナナ うどん ツナ(中期) ホットケーキミックス(後期)
15	土	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(玉ねぎ) 肉豆腐 バナナ	ヨーグルト せんべい	かゆ みそ汁(玉ねぎ) 肉豆腐 バナナ	ヨーグルト せんべい	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 絹ごし豆腐 人参 玉ねぎ バナナ ベビーダノン せんべい
17	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(豆腐) 鮭の和風煮 オレンジ	冷やしうどん	かゆ みそ汁(豆腐) 鮭の和風煮 オレンジ	冷やしうどん	米 鮭 絹ごし豆腐 さつまいも 人参 玉ねぎ わかめ(後期) オレンジ うどん 鶏ひき肉
18	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(かぼちゃ) 鶏肉のコンソメ煮 バナナ	しらすうどん	かゆ みそ汁(かぼちゃ) 鶏肉のコンソメ煮 バナナ	しらすうどん	米 鶏ささ身 ブロッコリー 白菜 かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ うどん しらす

※白身魚はカラスカレイを使用しています。

☆献立は仕入れの都合上変更することがありますがご了承ください。

