

2026年 6月 離乳食 献立

日にち	曜日	5・6ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午後	9～11ヶ月頃午前	9～11ヶ月頃午後	食 材
1・22	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(豆腐) 鮭とキャベツのコンソメ煮 バナナ	和風うどん	かゆ みそ汁(豆腐) 鮭とキャベツのコンソメ煮 バナナ	和風うどん	米 鮭 絹ごし豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ うどん 鶏ひき肉
2・23	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	野菜うどん ポテトサラダ オレンジ	そばろおじや	野菜うどん ポテトサラダ オレンジ	そばろおじや	うどん 人参 キャベツ 玉ねぎ じゃがいも オレンジ 米 鶏ひき肉
3・17	水	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(大根) すき焼き風煮 バナナ	マカロニきなこ	かゆ みそ汁(大根) すき焼き風煮 バナナ	蒸しパン	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 人参 白菜 玉ねぎ 大根 絹ごし豆腐 バナナ マカロニ きなこ(中期) ホットケーキミックス(後期)
4・18	木	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	かゆ ポトフ バナナ	しらすうどん	かゆ ポトフ バナナ	しらすうどん	米 鶏ささ身 じゃがいも 人参 玉ねぎ バナナ うどん しらす 青のり
5・19	金	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	野菜あんかけ丼 豆腐スープ オレンジ	さつまいものマッシュ	野菜あんかけ丼 豆腐スープ オレンジ	さつまいもスティック	米 鶏ささ身 キャベツ 人参 玉ねぎ トマト 絹ごし豆腐 オクラ オレンジ さつまいも
6・20	土	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(玉ねぎ) ツナじゃが バナナ	ヨーグルト せんべい	かゆ みそ汁(玉ねぎ) ツナじゃが バナナ	ヨーグルト せんべい	米 ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ バナナ ベビーダノン ハイハイ
8・29	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(キャベツ) 鶏肉の和風煮 バナナ	ツナリゾット	かゆ みそ汁(キャベツ) 鶏肉の和風煮 バナナ	ツナリゾット	米 鶏ささ身 人参 玉ねぎ 大根 キャベツ バナナ ツナ
9・30	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ チンゲン菜のスープ 鶏肉と野菜のみそ煮 バナナ	野菜うどん	かゆ チンゲン菜のスープ 豚肉と野菜のみそ煮 バナナ	野菜うどん	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 人参 玉ねぎ チンゲン菜 大根 バナナ うどん ツナ
10・24	水	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(にんじん) 豆腐のそばろあんかけ オレンジ	じゃがいもの磯和え	かゆ みそ汁(にんじん) 豆腐のそばろあんかけ オレンジ	じゃがいもの磯和え	米 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ キャベツ オレンジ じゃがいも 青のり
11・25	木	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(大根) 五目煮 バナナ	ツナおじや	かゆ みそ汁(大根) 五目煮 バナナ	ツナおじや	米 鶏ささ身 キャベツ 人参 玉ねぎ 大根 バナナ ツナ
12・26	金	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ 野菜スープ 白身魚のコンソメ煮 オレンジ	そばろうどん	かゆ 野菜スープ 白身魚のコンソメ煮 オレンジ	そばろうどん	米 白身魚 人参 玉ねぎ キャベツ じゃがいも オレンジ うどん 鶏ひき肉
13・27	土	かゆ おふ スープ(野菜だし)	おじや みそ汁(豆腐) ツナとかぼちゃの煮物 バナナ	野菜リゾット	おじや みそ汁(豆腐) ツナとかぼちゃの煮物 バナナ	野菜リゾット	米 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ かぼちゃ ツナ 絹ごし豆腐 バナナ
15	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(さつまいも) 鶏肉と豆腐の煮物 オレンジ	マカロニきなこ	かゆ みそ汁(さつまいも) 鶏肉と豆腐の煮物 オレンジ	ホットケーキ	米 鶏ささ身 絹ごし豆腐 人参 玉ねぎ さつまいも オレンジ マカロニ きなこ(中期) ホットケーキミックス(後期)
16	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ ポトフ バナナ	鮭おじや	かゆ ポトフ バナナ	鮭おじや	米 鶏ささ身 じゃがいも 人参 玉ねぎ バナナ 鮭 ほうれん草

※白身魚はカラスカレイを使用しています。

☆献立は仕入れの都合上変更することがありますがご了承ください。

