2026年 11 月　離乳食 献立

日にち	曜日	5･6ヶ月頃午前	7･8ヶ月頃午前	7･8ヶ月頃午後	9～11ヶ月頃午前	9～11ヶ月頃午後	食 材
2･16	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ（かつお・昆布）	かゆ 澄まし汁 鶏肉と大根の煮物 バナナ	しらすリゾット	かゆ 澄まし汁 鶏肉と大根の煮物 バナナ	蒸しパン	米 鶏ささ身 絹ごし豆腐 大根 人参 玉ねぎ バナナ しらす（中期） ホットケーキミックス（後期）
17	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ（野菜だし）	かゆ みそ汁（ほうれん草） 根菜のそぼろ煮 バナナ	マカロニきなこ	かゆ みそ汁（ほうれん草） 根菜のそぼろ煮 バナナ	マカロニきなこ	米 鶏ひき肉 さといも 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草 バナナ マカロニ きなこ
4･18	水	かゆ おふ 和風だしスープ（かつお・昆布）	かゆ みそ汁（さつまいも） 白身魚のコンソメ煮 オレンジ	和風うどん	かゆ みそ汁（さつまいも） 白身魚のコンソメ煮 オレンジ	ホットケーキ	米 白身魚 人参 玉ねぎ さつまいも オレンジ うどん 鶏ひき肉（中期） ホットケーキミックス（後期）
5･19	木	かゆ 白身魚 スープ（野菜だし）	かゆ かぼちゃのポトフ バナナ	ツナおじや	かゆ かぼちゃのポトフ バナナ	ツナおじや	米 鶏ささ身 かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ ツナ
6･20	金	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ（かつお・昆布）	かゆ トマトスープ 鶏肉とキャベツの煮物 バナナ	さつまいものマッシュ	かゆ トマトスープ 豚肉とキャベツの煮物 バナナ	さつまいものマッシュ	米 鶏ささ身（中期） 豚肉（後期） キャベツ トマト ほうれん草 人参 玉ねぎ さつまいも
7･21	土	かゆ おふ スープ（野菜だし）	かゆ みそ汁（豆腐） ツナとかぼちゃの煮物 バナナ	ヨーグルト せんべい	かゆ みそ汁（豆腐） ツナとかぼちゃの煮物 バナナ	ヨーグルト せんべい	米 ツナ 絹ごし豆腐 かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ ベビーダノン せんべい
9･30	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ（かつお・昆布）	かゆ みそ汁（キャベツ） 鶏肉とブロッコリーのコンソメ煮 バナナ	マカロニきなこ	かゆ みそ汁（キャベツ） 鶏肉とブロッコリーのコンソメ煮 バナナ	マカロニきなこ	米 鶏ささ身 ブロッコリー 人参 玉ねぎ キャベツ バナナ マカロニ きなこ
10･24	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ（野菜だし）	三色丼 みそ汁（キャベツ） バナナ	じゃがいもの磯和え	三色丼 みそ汁（キャベツ） バナナ	じゃがいもの磯和え	米 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 小松菜 人参 玉ねぎ キャベツ バナナ じゃがいも 青のり
11･25	水	かゆ おふ 和風だしスープ（かつお・昆布）	かゆ 白菜スープ 豆腐のそぼろあんかけ バナナ	野菜リゾット	かゆ 白菜スープ 豆腐のそぼろあんかけ バナナ	しらすおじや	米 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 人参 玉ねぎ 白菜 バナナ ツナ
12･26	木	かゆ 白身魚 スープ（野菜だし）	かゆ みそ汁（大根） 鮭とほうれん草のスープ煮 オレンジ	野菜うどん	かゆ みそ汁（大根） 鮭とほうれん草のスープ煮 オレンジ	野菜うどん	米 鮭 ほうれん草 人参 玉ねぎ 大根 オレンジ うどん 鶏ひき肉
13･27	金	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ（かつお・昆布）	野菜うどん さつまいもの煮物 オレンジ	しらすおじや	野菜うどん さつまいもの煮物 オレンジ	しらすおじや	うどん 鶏ひき肉（中期） 豚肉（後期） 白菜 人参 玉ねぎ 小松菜 さつまいも オレンジ 米 しらす
14･28	土	かゆ おふ スープ（野菜だし）	かゆ 豆腐スープ 鶏肉とキャベツの煮物 バナナ	ツナリゾット	かゆ 豆腐スープ 鶏肉とキャベツの煮物 バナナ	ツナリゾット	米 鶏ささ身 絹ごし豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ ツナ

※白身魚はカラスカレイを使用しています。

☆献立は仕入れの都合上変更することがありますがご了承ください。