

2025年 9 月 離乳食 献立

日にち	曜日	5・6ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午後	9～11ヶ月頃午前	9～11ヶ月頃午後	食 材
1・22	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(かぼちゃ) 鶏肉と白菜の煮物 オレンジ	和風うどん	かゆ みそ汁(かぼちゃ) 鶏肉と白菜の煮物 オレンジ	和風うどん	米 鶏ささ身 白菜 人参 玉ねぎ かぼちゃ わかめ(後期) オレンジ うどん 絹ごし豆腐 ツナ
2・16	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(大根) 豆腐のそぼろあんかけ パナナ	パンがゆ	かゆ みそ汁(大根) 豆腐のそぼろあんかけ パナナ	パンスティック	米 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 大根 パナナ 食パン
3・17	水	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	パンがゆ トマトスープ 豆腐と野菜の煮物 パナナ	野菜リゾット	パンスティック トマトスープ 豆腐と野菜の煮物 パナナ	野菜リゾット	食パン 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ トマト パナナ 米 ツナ
4・18	木	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(じゃがいも) 白身魚のコーンクリーム煮 オレンジ	マカロニきなこ	かゆ みそ汁(じゃがいも) 白身魚のコーンクリーム煮 オレンジ	マカロニきなこ	米 白身魚 コーンクリーム 人参 玉ねぎ キャベツ じゃがいも オレンジ マカロニ きなこ
5・19	金	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ コーンクリームスープ 鶏肉とキャベツのみそ煮 パナナ	さつまいものマッシュ	かゆ コーンクリームスープ 豚肉とキャベツのみそ煮 パナナ	さつまいもスティック	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) キャベツ 玉ねぎ 人参 コーンクリーム ほうれん草 パナナ さつまいも
6・20	土	かゆ おふ スープ(野菜だし)	そぼろおじや みそ汁(キャベツ) ツナとかぼちゃの煮物 パナナ	せんべい ヨーグルト	そぼろおじや みそ汁(キャベツ) ツナとかぼちゃの煮物 パナナ	せんべい ヨーグルト	米 鶏ひき肉 ツナ 人参 かぼちゃ キャベツ パナナ ヨーグルト
8・29	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ けんちん汁 鶏肉とほうれん草の煮物 パナナ	しらすおじや	かゆ けんちん汁 鶏肉とほうれん草の煮物 パナナ	しらすおじや	米 鶏ささ身 絹ごし豆腐 人参 ほうれん草 さといも 玉ねぎ 大根 パナナ しらす
9・30	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ ポトフ オレンジ	ミルクパンがゆ	かゆ ポトフ オレンジ	パンスティック	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) キャベツ 人参 玉ねぎ トマト じゃがいも オレンジ 食パン
10・24	水	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(白菜) 鮭の和風煮 オレンジ	そぼろうどん	かゆ みそ汁(白菜) 鮭の和風煮 オレンジ	そぼろうどん	米 鮭 人参 小松菜 玉ねぎ 白菜 オレンジ うどん 鶏ひき肉
11・25	木	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	豆腐のあんかけ丼 大根スープ パナナ	野菜パンがゆ	豆腐のあんかけ丼 大根スープ パナナ	(11)パンスティック (25)ホットケーキ	米 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 大根 パナナ 食パン (11)キャベツ (25)ホットケーキミックス(後期)
12・26	金	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	野菜うどん さつまいものマッシュ オレンジ	和風おじや	野菜うどん さつまいもスティック オレンジ	和風おじや	うどん 鶏ひき肉 白菜 人参 玉ねぎ さつまいも オレンジ 米 ツナ
13・27	土	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(じゃがいも) 大根と豆腐の煮物 パナナ	せんべい ヨーグルト	かゆ みそ汁(じゃがいも) 大根と豆腐の煮物 パナナ	せんべい ヨーグルト	米 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 大根 人参 玉ねぎ じゃがいも パナナ ヨーグルト

