

2025年 8 月 離乳食 献立

日にち	曜日	5・6ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午後	9～11ヶ月頃午前	9～11ヶ月頃午後	食 材
1・18	金	かゆ 白身魚	かゆ 澄まし汁	マカロニきなこと	かゆ 澄まし汁	マカロニきなこと	米 鮭 青のり 人参 大根 玉ねぎ
	月	和風だしスープ(かつお・昆布)	鮭の磯和え オレンジ		鮭の磯和え オレンジ		小松菜 さといも オレンジ マカロニ きなこと
2・23	土	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ 豆腐スープ 野菜と鶏肉のみそ煮 バナナ	ヨーグルト せんべい	かゆ 豆腐スープ 野菜と豚肉のみそ煮 バナナ	ヨーグルト せんべい	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 人参 玉ねぎ チンゲン菜 絹ごし豆腐 バナナ ヨーグルト
4・25	月	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ 澄まし汁 鶏肉のみそ煮 バナナ	ツナパンがゆ	かゆ 澄まし汁 鶏肉のみそ煮 バナナ	パンスティック	米 鶏ささ身 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 絹ごし豆腐 バナナ 食パン ツナ(中期)
5・19	火	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	そばろうどん ポテトサラダ オレンジ	鮭リゾット	そばろうどん ポテトサラダ オレンジ	鮭リゾット	うどん 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ じゃがいも ほうれん草 オレンジ 米 鮭
6・20	水	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	野菜あんかけ丼 トマトスープ すいか	さつまいものマッシュ	野菜あんかけ丼 トマトスープ すいか	ホットケーキ	米 鶏ひき肉(中期) 豚肉(後期) 白菜 人参 玉ねぎ 小松菜 トマト すいか さつまいも(中期) ホットケーキミックス(後期)
7・21	木	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(さつまいも) 白身魚のスープ煮 バナナ	ミルクパンがゆ	かゆ みそ汁(さつまいも) 白身魚のコンソメ煮 バナナ	パンスティック	米 白身魚 人参 玉ねぎ ブロッコリー さつまいも バナナ 食パン
8・22	金	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	パンがゆ 野菜スープ 鶏肉のトマト煮 オレンジ	和風おじや	パンスティック 野菜スープ 豚肉のトマト煮 オレンジ	和風おじや	食パン 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 人参 玉ねぎ じゃがいも トマト 白菜 オレンジ 米 ツナ
9・30	土	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	あんかけうどん ツナと大根の煮物 バナナ	ヨーグルト せんべい	あんかけうどん ツナと大根の煮物 バナナ	ヨーグルト せんべい	うどん 鶏ひき肉(中期) 豚肉(後期) 玉ねぎ 人参 ほうれん草 ツナ 大根 バナナ ヨーグルト
12・26	火	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(大根) 鶏肉とキャベツの煮物 オレンジ	マカロニのコーンクリーム煮	かゆ みそ汁(大根) 豚肉とキャベツの煮物 オレンジ	マカロニのコーンクリーム煮	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 人参 玉ねぎ キャベツ 大根 オレンジ マカロニ コーンクリーム
13・27	水	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(にんじん) 鶏肉と根菜の煮物 すいか	野菜うどん	かゆ みそ汁(にんじん) 鶏肉と根菜の煮物 すいか	野菜うどん	米 鶏ささ身 人参 玉ねぎ さといも わかめ(後期) すいか うどん ツナ
14・28	木	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(かぼちゃ) 鶏肉と高野豆腐の煮物 バナナ	ツナパンがゆ	かゆ みそ汁(かぼちゃ) 鶏肉と高野豆腐の煮物 バナナ	パンスティック	米 鶏ささ身 高野豆腐 人参 玉ねぎ かぼちゃ バナナ 食パン ツナ(中期)
15・29	金	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(たまねぎ) 鶏肉の和風煮 オレンジ	冷やしうどん	かゆ みそ汁(たまねぎ) 鶏肉の和風煮 オレンジ	冷やしうどん	米 鶏ささ身 高野豆腐 人参 玉ねぎ わかめ(後期) オレンジ うどん ツナ
16	土	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(ほうれん草) 豆腐のそぼろ煮 バナナ	ヨーグルト せんべい	かゆ みそ汁(ほうれん草) 豆腐のそぼろ煮 バナナ	ヨーグルト せんべい	米 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ ヨーグルト

