

2025年 5月 離乳食 献立

日にち	曜日	5・6ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午後	9～11ヶ月頃午前	9～11ヶ月頃午後	食 材
1・19	木	かゆ 白身魚	かゆ みそ汁(大根)	野菜うどん	かゆ みそ汁(大根)	野菜うどん	米 白身魚 コーンクリーム 大根 人参
	月	和風だしスープ(かつお・昆布)	白身魚のコーンクリーム煮 バナナ		白身魚のコーンクリーム煮 バナナ		玉ねぎ バナナ うどん 鶏ひき肉
2・20	金	かゆ 絹ごし豆腐	かゆ 豆腐スープ	マカロニきなこと	かゆ 豆腐スープ	蒸しパン	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 白菜 人参 玉ねぎ 絹ごし豆腐
	火	スープ(野菜だし)	鶏肉の野菜あんかけ バナナ		豚肉の野菜あんかけ バナナ		バナナ マカロニ きなこと(中期) ホットケーキミックス(後期)
7・21	水	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ ほうれん草のスープ 鶏肉のトマト煮 オレンジ	ツナリゾット	かゆ ほうれん草のスープ 鶏肉のトマト煮 オレンジ	ツナリゾット	米 鶏ささ身 トマト じゃがいも 人参 玉ねぎ ほうれん草 オレンジ ツナ
8・22	木	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	かゆ けんちん汁 鶏肉とキャベツの煮物 バナナ	ミルクパンがゆ	かゆ けんちん汁 鶏肉とキャベツの煮物 バナナ	パンスティック	米 鶏ささ身 キャベツ 人参 玉ねぎ 絹ごし豆腐 さといも 小松菜 バナナ 食パン
9・23	金	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	パンがゆ かぼちゃシチュー オレンジ	しらすおじや	パンスティック かぼちゃシチュー オレンジ	しらすおじや	食パン 鶏ささ身 かぼちゃ 人参 玉ねぎ ブロッコリー オレンジ 米 しらす
10・31	土	かゆ おふ スープ(野菜だし)	みそ煮込みうどん 豆腐と小松菜の煮物 バナナ	せんべい ヨーグルト	みそ煮込みうどん 豆腐と小松菜の煮物 バナナ	せんべい ヨーグルト	うどん 鶏ひき肉(中期) 豚肉(後期) 大根 人参 玉ねぎ 絹ごし豆腐 小松菜 バナナ ヨーグルト
12・26	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(キャベツ) 鶏肉の和風煮 バナナ	野菜パンがゆ	かゆ みそ汁(キャベツ) 鶏肉の和風煮 バナナ	パンスティック	米 鶏ささ身 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ バナナ 食パン ほうれん草(中期)
13・27	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	鶏そぼろ丼 みそ汁(豆腐) オレンジ	じゃがいもの磯和え	鶏そぼろ丼 みそ汁(豆腐) オレンジ	じゃがいもの磯和え	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 絹ごし豆腐 わかめ(後期) オレンジ じゃがいも 青のり
14・28	水	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ 白菜スープ 豆腐と野菜の煮物 バナナ	和風うどん	かゆ 白菜スープ 豆腐と野菜の煮物 バナナ	和風うどん	米 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 白菜 バナナ うどん ツナ
15・29	木	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(大根) 鮭のスープ煮 バナナ	パンがゆ	かゆ みそ汁(大根) 鮭のコンソメ煮 バナナ	パンスティック	米 鮭 ブロッコリー 人参 大根 玉ねぎ バナナ 食パン
16・30	金	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	そぼろあんかけうどん ポテトサラダ オレンジ	野菜リゾット	そぼろあんかけうどん ポテトサラダ オレンジ	野菜リゾット	うどん 鶏ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ オレンジ 米 ツナ
24	土	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ 野菜スープ 鶏肉とじゃがいもの煮物 バナナ	せんべい ヨーグルト	かゆ 野菜スープ 豚肉とじゃがいもの煮物 バナナ	せんべい ヨーグルト	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) じゃがいも キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ ヨーグルト

