

2025年 4月 離乳食 献立

日にち	曜日	5・6ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午後	9～11ヶ月頃午前	9～11ヶ月頃午後	食 材
1・15	火	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(さつまいも) 鮭の和風煮 バナナ	マカロニきなこ	かゆ みそ汁(さつまいも) 鮭の和風煮 バナナ	マカロニきなこ	米 鮭 玉ねぎ 人参 小松菜 さつまいも バナナ マカロニ きなこ
2・23	水	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ 豆腐スープ 鶏肉のみそ煮 いちご	パンがゆ	かゆ 豆腐スープ 豚肉のみそ煮 いちご	パンスティック	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 絹ごし豆腐 キャベツ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 いちご 食パン
3・17	木	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	パンがゆ クリームシチュー バナナ	鮭のリゾット	パンスティック クリームシチュー バナナ	鮭のリゾット	食パン 鶏ささ身 じゃがいも 人参 玉ねぎ バナナ 米 鮭 ブロッコリー
4・18	金	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	かゆ 白菜のスープ 豆腐の野菜あんかけ オレンジ	和風うどん	かゆ 白菜のスープ 豆腐の野菜あんかけ オレンジ	和風うどん	米 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 玉ねぎ 人参 白菜 オレンジ うどん ツナ キャベツ
5・19	土	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(キャベツ) 五目煮 バナナ	ヨーグルト せんべい	かゆ みそ汁(キャベツ) 五目煮 バナナ	ヨーグルト せんべい	米 鶏ささ身 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ せんべい ヨーグルト
7・21	月	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(豆腐) 鶏肉と白菜の煮物 オレンジ	ふかしいも	かゆ みそ汁(豆腐) 鶏肉と白菜の煮物 オレンジ	ふかしいも	米 鶏ささ身 絹ごし豆腐 白菜 人参 玉ねぎ わかめ(後期) オレンジ さつまいも
8・22	火	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	野菜うどん さつまいものマッシュ いちご	ツナおじや	野菜うどん さつまいものマッシュ いちご	ツナおじや	うどん 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 玉ねぎ 人参 ほうれん草 さつまいも いちご 米 ツナ
9・30	水	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	豆腐のそぼろあんかけ井 大根スープ オレンジ	野菜パンがゆ	豆腐のそぼろあんかけ井 大根スープ オレンジ	ホットケーキ	米 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草 オレンジ 食パン(中期) ホットケーキミックス(後期)
10・24	木	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(じゃがいも) 白身魚のコーンクリーム煮 バナナ	そぼろうどん	かゆ みそ汁(じゃがいも) 白身魚のコーンクリーム煮 バナナ	そぼろうどん	米 白身魚 コーンクリーム 人参 じゃがいも ブロッコリー 玉ねぎ バナナ うどん 鶏ひき肉
11・25	金	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	かゆ 澄まし汁 肉じゃが オレンジ	ミルクパンがゆ	かゆ 澄まし汁 肉じゃが オレンジ	パンスティック	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) じゃがいも 人参 玉ねぎ 大根 小松菜 オレンジ 食パン
12・26	土	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(玉ねぎ) 肉豆腐 バナナ	せんべい ヨーグルト	かゆ みそ汁(玉ねぎ) 肉豆腐 バナナ	せんべい ヨーグルト	米 絹ごし豆腐 鶏ささ身 玉ねぎ 人参 わかめ(後期) バナナ せんべい ヨーグルト
14・28	月	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(かぼちゃ) 鶏肉の磯和え オレンジ	パンがゆ	かゆ みそ汁(かぼちゃ) 鶏肉の磯和え オレンジ	パンスティック	米 鶏ささ身 青のり 人参 玉ねぎ 白菜 かぼちゃ オレンジ 食パン
16	水	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ 野菜スープ ポトフ風煮物 いちご	そぼろおじや	かゆ 野菜スープ ポトフ風煮物 いちご	そぼろおじや	米 鶏ささ身 キャベツ 人参 じゃがいも 玉ねぎ いちご 鶏ひき肉

