

2024年 8月 離乳食 献立

日にち	曜日	5・6ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午後	9～11ヶ月頃午前	9～11ヶ月頃午後	食 材
1・22	木	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ トマトスープ 鮭とブロッコリーのスープ煮 オレンジ	野菜リゾット	かゆ トマトスープ 鮭とブロッコリーのコンソメ煮 オレンジ	野菜リゾット	米 鮭 キャベツ 人参 じゃがいも トマト 玉ねぎ 鶏ひき肉 オレンジ
2・23	金	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ 澄まし汁 鶏肉の味噌煮 すいか	ミルクパンがゆ	かゆ 澄まし汁 鶏肉の味噌煮 すいか	パンスティック	米 鶏ささ身 玉ねぎ キャベツ 人参 大根 じゃがいも すいか 食パン
5・26	月	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(大根) 高野豆腐のそぼろあんかけ オレンジ	和風うどん	かゆ みそ汁(大根) 高野豆腐のそぼろあんかけ オレンジ	和風うどん	米 高野豆腐 鶏ひき肉 人参 大根 玉ねぎ オレンジ うどん ツナ
6・20	火	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	かゆ コーンスープ キャベツと鶏肉の和風煮 バナナ	じゃがいもの磯和え	かゆ コーンスープ キャベツと豚肉の和風煮 バナナ	じゃがいもの磯和え	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 人参 玉ねぎ キャベツ コーンクリーム バナナ じゃがいも 青のり
7・21	水	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ 野菜スープ 鶏肉のトマト煮 バナナ	和風おじや	かゆ 野菜スープ 鶏肉のトマト煮 バナナ	和風おじや	米 鶏ささ身 トマト 玉ねぎ キャベツ じゃがいも 人参 ブロッコリー バナナ
8・19	木 月	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(さつまいも) 白身魚のコーンクリーム煮 オレンジ	パンがゆ	かゆ みそ汁(さつまいも) 白身魚のコーンクリーム煮 オレンジ	パンスティック	米 白身魚 人参 玉ねぎ コーンクリーム さつまいも オレンジ 食パン
9・30	金	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(豆腐) 肉じゃが すいか	マカロニきなこ	かゆ みそ汁(豆腐) 肉じゃが すいか	マカロニきなこ	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 人参 玉ねぎ じゃがいも 絹ごし豆腐 すいか マカロニ きなこ
13・27	火	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ チンゲン菜のスープ 豆腐の野菜煮 バナナ	和風うどん	かゆ チンゲン菜のスープ 豆腐の野菜煮 バナナ	ホットケーキ	米 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ チンゲン菜 バナナ うどん ツナ(中期) ホットケーキミックス(後期)
14・28	水	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	野菜うどん ポテトサラダ バナナ	しらすおじや	野菜うどん ポテトサラダ バナナ	しらすおじや	うどん ツナ 人参 玉ねぎ キャベツ じゃがいも ブロッコリー バナナ 米 しらす
15・29	木	かゆ おふ スープ(野菜だし)	野菜あんかけ丼 みそ汁(小松菜) バナナ	さつまいものマッシュ	野菜あんかけ丼 みそ汁(小松菜) バナナ	さつまいもスティック	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 白菜 人参 玉ねぎ 小松菜 絹ごし豆腐 バナナ さつまいも
16	金	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(白菜) 鮭の磯和え オレンジ	きなこパンがゆ	かゆ みそ汁(白菜) 鮭の磯和え オレンジ	パンスティック	米 鮭 青のり 人参 玉ねぎ 白菜 オレンジ 食パン きなこ(中期)

