

2024年 6月 離乳食 献立

日にち	曜日	5・6ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午後	9～11ヶ月頃午前	9～11ヶ月頃午後	食 材
3・17	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ コーンスープ 鶏肉と青菜の煮物 バナナ	さつまいものマッシュ	かゆ コーンスープ 鶏肉と青菜の煮物 バナナ	さつまいもスティック	米 鶏ささ身 ほうれん草 人参 玉ねぎ じゃがいも コーンクリーム バナナ さつまいも
4・18	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ 澄まし汁 肉じゃが バナナ	ツナパンがゆ	かゆ 澄まし汁 肉じゃが バナナ	パンスティック	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) じゃがいも 人参 玉ねぎ 小松菜 バナナ 食パン ツナ(中期)
5・19	水	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(豆腐) 白身魚のスープ煮 オレンジ	そばろうどん	かゆ みそ汁(豆腐) 白身魚のコンソメ煮 オレンジ	蒸しパン	米 白身魚 キャベツ 人参 玉ねぎ 絹ごし豆腐 わかめ(後期) オレンジ うどん 鶏ひき肉(中期) ホットケーキミックス(後期)
6・20	木	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	みそ煮込みうどん ツナとかぼちゃの煮物 バナナ	野菜リゾット	みそ煮込みうどん ツナとかぼちゃの煮物 バナナ	野菜リゾット	うどん 鶏ひき肉 ツナ 大根 人参 玉ねぎ かぼちゃ バナナ 米
7・21	金	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ 豆腐とオクラのスープ 鶏肉の和風煮 オレンジ	マカロニきなこ	かゆ 豆腐とオクラのスープ 鶏肉の和風煮 オレンジ	マカロニきなこ	米 鶏ささ身 じゃがいも 人参 玉ねぎ 絹ごし豆腐 オクラ オレンジ マカロニ きなこ
10・24	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(にんじん) 鮭とキャベツの煮物 オレンジ	ミルクパンがゆ	かゆ みそ汁(にんじん) 鮭とキャベツの煮物 オレンジ	パンスティック	米 鮭 キャベツ 人参 玉ねぎ 絹ごし豆腐 オレンジ 食パン
11・25	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ 白菜スープ 豆腐のそぼろあんかけ バナナ	じゃがいもの磯和え	かゆ 白菜スープ 豆腐のそぼろあんかけ バナナ	じゃがいもの磯和え	米 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 人参 玉ねぎ 白菜 バナナ じゃがいも 青のり
12・26	水	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(大根) 鶏肉の野菜煮 バナナ	きなこパンがゆ	かゆ みそ汁(大根) 鶏肉の野菜煮 バナナ	パンスティック	米 鶏ささ身 ほうれん草 人参 大根 玉ねぎ バナナ 食パン
13・27	木	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	パンがゆ トマトシチュー バナナ	しらすおじや	パンがゆ トマトシチュー バナナ	(13)しらすおじや (27)ホットケーキ	食パン 鶏ささ身 じゃがいも トマト 玉ねぎ キャベツ 人参 バナナ 米 しらす (27)ホットケーキミックス(後期)
14・28	金	かゆ おふ スープ(野菜だし)	鶏の野菜あんかけ丼 みそ汁(さつまいも) オレンジ	マカロニのコーンクリーム和え	鶏の野菜あんかけ丼 みそ汁(さつまいも) オレンジ	マカロニのコーンクリーム和え	米 鶏ささ身 キャベツ 人参 玉ねぎ さつまいも オレンジ マカロニ コーンクリーム

