

2024年 4月 離乳食 献立

日にち	曜日	5・6ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午後	9～11ヶ月頃午前	9～11ヶ月頃午後	食 材
1・15	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(大根) 鶏肉の和風煮 バナナ	きなこパンがゆ	かゆ みそ汁(大根) 鶏肉の和風煮 バナナ	パンスティック	米 鶏ささ身 キャベツ 大根 人参 玉ねぎ バナナ 食パン きなこ(中期)
2・23	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	野菜あんかけ丼 みそ汁(かぼちゃ) オレンジ	和風おじや	野菜あんかけ丼 みそ汁(かぼちゃ) オレンジ	和風おじや	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 白菜 人参 玉ねぎ 小松菜 かぼちゃ オレンジ 鮭
3・17	水	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ 白菜スープ 肉じゃが バナナ	そばろうどん	かゆ 白菜スープ 肉じゃが バナナ	蒸しパン	米 鶏ひき肉(中期) 豚肉(後期) じゃがいも 人参 玉ねぎ 白菜 バナナ うどん(中期) ホットケーキミックス(後期)
4・18	木	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	みそ煮込みうどん 大根の煮物 オレンジ	野菜リゾット	みそ煮込みうどん 大根の煮物 オレンジ	野菜リゾット	うどん 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 大根 オレンジ 米 ツナ
5・19	金	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(キャベツ) 白身魚のスープ煮 いちご	ミルクパンがゆ	かゆ みそ汁(キャベツ) 白身魚のコンソメ煮 いちご	パンスティック	米 白身魚 人参 玉ねぎ キャベツ いちご 食パン
8・22	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(玉ねぎ) 鶏肉のトマト煮 (8)オレンジ (22)バナナ	マッシュポテト	かゆ みそ汁(玉ねぎ) 鶏肉のトマト煮 (8)オレンジ (22)バナナ	スティックポテト	米 鶏ささ身 トマト 玉ねぎ 人参 キャベツ (8)オレンジ (22)バナナ じゃがいも
9・30	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ 豆腐スープ 鶏肉のみそ煮 いちご	コーンクリームパンがゆ	かゆ 豆腐スープ 豚肉のみそ煮 いちご	パンスティック	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) キャベツ 人参 玉ねぎ チンゲン菜 絹ごし豆腐 いちご 食パン コーンクリーム(中期)
10・24	水	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	パンがゆ かぼちゃシチュー バナナ	しらすおじや	パンスティック かぼちゃシチュー バナナ	しらすおじや	食パン 鶏ささ身 かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 米 しらす 大根
11・25	木	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(豆腐) 鮭の野菜あんかけ オレンジ	マカロニきなこ	かゆ みそ汁(豆腐) 鮭の野菜あんかけ オレンジ	ホットケーキ	米 鮭 ほうれん草 人参 玉ねぎ 絹ごし豆腐 オレンジ マカロニ きなこ(中期) ホットケーキミックス(後期)
12・26	金	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(さといも) 豆腐のそぼろ煮 バナナ	野菜うどん	かゆ みそ汁(さといも) 豆腐のそぼろ煮 バナナ	野菜うどん	米 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー キャベツ さといも バナナ うどん ツナ
16	火	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ 澄まし汁 高野豆腐の煮物 オレンジ	ほうれん草のリゾット	かゆ 澄まし汁 高野豆腐の煮物 オレンジ	ほうれん草のリゾット	米 高野豆腐 鶏ささ身 人参 玉ねぎ ほうれん草 じゃがいも オレンジ 鶏ひき肉

