

2024年 11月 離乳食 献立

日にち	曜日	5・6ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午前	7・8ヶ月頃午後	9～11ヶ月頃午前	9～11ヶ月頃午後	食 材
1・11	金	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ 澄まし汁 白身魚と大根の煮物 バナナ	野菜うどん	かゆ 澄まし汁 白身魚と大根の煮物 バナナ	野菜うどん	米 白身魚 大根 人参 玉ねぎ さといも 小松菜 バナナ うどん 鶏ひき肉
5・19	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(豆腐) 鮭の和風煮 オレンジ	ミルクパンがゆ	かゆ みそ汁(豆腐) 鮭の和風煮 オレンジ	パンスティック	米 鮭 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 絹ごし豆腐 オレンジ 食パン
6・20	水	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	豆乳うどん さつまいものマッシュ バナナ	そばろおじや	豆乳うどん さつまいもスティック バナナ	そばろおじや	うどん 豆乳 鶏ひき肉 豚肉(後期) 人参 玉ねぎ キャベツ さつまいも バナナ 米
7・21	木	かゆ 白身魚 スープ(野菜だし)	かゆ 野菜スープ 鶏肉のトマト煮 バナナ	マカロニきなこ	かゆ 野菜スープ 豚肉のトマト煮 バナナ	マカロニきなこ	米 鶏ささ身(中期) 豚肉(後期) 人参 大根 白菜 トマト 玉ねぎ じゃがいも バナナ マカロニ きなこ
8・29	金	かゆ おふ スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(かぼちゃ) 豆腐の野菜あんかけ オレンジ	マッシュポテト	かゆ みそ汁(かぼちゃ) 豆腐の野菜あんかけ オレンジ	スティックポテト	米 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ わかめ(後期) オレンジ じゃがいも
11・25	月	かゆ 白身魚 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ キャベツスープ 鶏肉のみそ煮 オレンジ	小松菜のリゾット	かゆ キャベツスープ 鶏肉のみそ煮 オレンジ	小松菜のリゾット	米 鶏ささ身 キャベツ 人参 玉ねぎ オレンジ 小松菜 しらす
12・26	火	かゆ 絹ごし豆腐 スープ(野菜だし)	かゆ みそ汁(じゃがいも) 肉豆腐 バナナ	マカロニのコーンクリーム和え	かゆ みそ汁(じゃがいも) 肉豆腐 バナナ	蒸しパン	米 鶏ひき肉(中期) 豚肉(後期) 絹ごし豆腐 玉ねぎ 人参 じゃがいも バナナ マカロニ コーンクリーム(中期) ホットケーキミックス(後期)
13・27	水	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ トマトスープ 五目煮 オレンジ	パンがゆ	かゆ トマトスープ 五目煮 オレンジ	パンスティック	米 鶏ささ身 キャベツ 人参 玉ねぎ ほうれん草 トマト オレンジ 食パン
14・28	木	かゆ 絹ごし豆腐 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(大根) 肉じゃが バナナ	和風うどん	かゆ みそ汁(大根) 肉じゃが バナナ	和風うどん	米 鶏ひき肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 大根 小松菜 バナナ うどん ツナ
15	金	かゆ おふ スープ(野菜だし)	パンがゆ かぼちゃシチュー オレンジ	野菜おじや	パンスティック かぼちゃシチュー オレンジ	野菜おじや	食パン 鶏ささ身 かぼちゃ 人参 玉ねぎ オレンジ 米 鶏ひき肉 白菜
18	月	かゆ おふ 和風だしスープ(かつお・昆布)	かゆ みそ汁(さつまいも) 鶏肉とブロッコリーのスープ煮 バナナ	きなこパンがゆ	かゆ みそ汁(さつまいも) 鶏肉とブロッコリーのコンソメ煮 バナナ	パンスティック	米 鶏ささ身 ブロッコリー 人参 玉ねぎ さつまいも 絹ごし豆腐 バナナ 食パン

