



《今月の旬のフルーツ: いちご》

日	曜	午前おやつ (乳児のみ)	昼食	午後おやつ	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える	補食
15	火	煎餅 お茶	ごはん 鮭のチーズ焼き もやしのナムル みそ汁 パナナ	ゼリー せんべい 牛乳	鮭 チーズ ごま みそ 牛乳 <small>(1)生クリーム(幼児)</small>	米 砂糖 ごま油 さつまいも せんべい	えのき 人参 小松菜 もやし 玉ねぎ パナナ <small>(1)いちご</small>	おむすび (ふりかけ) お茶
23	水	煎餅 お茶	ごはん 回鍋肉 豆腐スープ いちご	ハムサンド 牛乳	豚肉 みそ 木綿豆腐 かにかま ハム 牛乳	米 砂糖 油 ごま油 食パン マヨドレ	キャベツ なら 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 えのき いちご	おむすび (ふりかけ) お茶
17	木	煎餅 お茶	コッペパン クリームシチュー ブロッコリーの和風サラダ <small>(幼児)チーズ (乳児)バナナ</small>	鮭わかめごはん お茶	鶏肉 牛乳 かにかま 鮭 チーズ(幼児)	コッペパン じゃがいも 油 砂糖 米	玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン パナナ わかめ	おむすび (ふりかけ) お茶
18	金	煎餅 お茶	ごはん 厚揚げのケチャップ炒め abcスープ オレンジ	焼きそば 牛乳	厚揚げ 豚ひき肉 ウインナー 鶏ひき肉 牛乳	米 砂糖 マカロニ 油 中華麺	玉ねぎ 人参 コーン ピーマン 白菜 オレンジ キャベツ	おむすび (ふりかけ) お茶
19	土	煎餅 お茶	ごはん 五目炒め みそ汁 バナナ	せんべい ビスケット 牛乳	鶏肉 油揚げ みそ 牛乳	米 春雨 砂糖 油 せんべい	人参 パプリカ キャベツ なら 長ねぎ パナナ	
21	月	煎餅 お茶	ごはん 鶏肉の胡麻焼き 白菜のおかか和え みそ汁 オレンジ	ふかし芋 牛乳	鶏肉 すりごま 竹輪 みそ 木綿豆腐 牛乳	米 砂糖 さつまいも	白菜 人参 長ねぎ わかめ オレンジ	おむすび (ふりかけ) お茶
22	火	煎餅 お茶	あんかけうどん さつまいものきんぴら いちご	ピラフ お茶	豚肉 すりごま ウインナー	うどん 片栗粉 さつまいも 油 砂糖 ごま油 米	玉ねぎ 人参 ほうれん草 いちご	おむすび (ふりかけ) お茶
30	水	煎餅 お茶	麻婆丼 ツナと大根の煮物 中華風コーンクリームスープ オレンジ	(9)ホットケーキ 牛乳 <small>(30)0・1才:ホットケーキ 2才~:莓ミルフィーユパフェ</small>	豚ひき肉 みそ 木綿豆腐 ツナ 卵 ハム 牛乳 <small>(30)生クリーム</small>	米 ごま油 砂糖 片栗粉 油 ホットケーキミックス <small>(30)パイシート いちごジャム</small>	人参 長ねぎ 大根 しめじ ほうれん草 オレンジ <small>(30)いちご(2才~)</small>	おむすび (ふりかけ) お茶
24	木	煎餅 お茶	ごはん 白身魚のパン粉焼き グラッセ 春野菜の豚汁 パナナ	マカロニミートソース 牛乳	ホキ 豚肉 みそ 牛乳	米 マヨネーズ 油 パン粉 無塩バター 砂糖 じゃがいも マカロニ	ブロッコリー 人参 キャベツ 玉ねぎ パナナ	おむすび (ふりかけ) お茶
25	金	煎餅 お茶	ごはん 肉じゃが つみれ汁 オレンジ	ミルクトースト 牛乳	豚肉 つみれ	米 じゃがいも 砂糖 油 食パン 練乳 無塩バター	玉ねぎ 人参 いんげん 大根 小松菜 長ねぎ オレンジ	おむすび (ふりかけ) お茶
26	土	煎餅 お茶	ごはん 肉豆腐 みそ汁 バナナ	せんべい ビスケット 牛乳	木綿豆腐 豚肉 みそ 牛乳	米 砂糖 油 おふ せんべい	玉ねぎ 人参 しめじ しょうが なめこ わかめ バナナ	
28	月	煎餅 お茶	ごはん 鶏肉の磯マヨ焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ	ジャムサンド 牛乳	鶏肉 大豆 さつま揚げ みそ 牛乳	米 マヨネーズ 砂糖 食パン いちごジャム	にんにく しょうが 青のり ひじき 人参 かぼちゃ 白菜 オレンジ	おむすび (ふりかけ) お茶
16	水	煎餅 お茶	チキンカレー キャベツの胡麻マヨサラダ いちご	そぼろ蒸しパン 牛乳	鶏肉 ハム すりごま 豚ひき肉 牛乳	米 じゃがいも マヨネーズ 油 砂糖 片栗粉 ホットケーキミックス	人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり いちご	おむすび (ふりかけ) お茶

★献立は仕入れの都合上変更することがありますがご了承ください。

~今月のレシピ~ "ミルクトースト"

<材料> 1人分

- ・食パン(6枚切り) 1/4×3枚
- ・練乳 5g
- ・無塩バター 4g



<作り方>

1. ボウルに練乳とバターを合わせる。
2. 1を食パンに塗る。
3. トースターで焼き色がつくまで焼く。

*ほんのり甘くて人気のおやつです!
忙しい朝食にもオススメです♪

《ウインナー・ハム・ベーコン・かにかま・竹輪・さつま揚げ・なると・つみれ・中華麺は卵不使用のものを使っています。》