

2019年 3 月



献立表



アメリカ山徳育こども園

日	曜	午前おやつ	昼 食	午後おやつ	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える	補 食	
1	金	煎餅 お茶	ちらし寿司 鱈の西京焼き すまし汁 バナナ  	ひな祭りプリン (いちご味) ひなあられ 牛乳	卵 みそ 高野豆腐 鱈 わかめ 牛乳	米 砂糖 おふ ひなあられ 生クリーム	人参 えのき れんこん バナナ いちご	おむすび (ふりかけ) お茶	
2 16 30	土	ビスケット お茶	ごはん なすと豚肉の味噌炒め 豆腐スープ バナナ	せんべい ビスケット 牛乳	豚肉 みそ 木綿豆腐 牛乳	米 油 せんべい ビスケット	なす 玉ねぎ ピーマン 人参 もやし チンゲン菜 バナナ		
4 18	月	ビスケット お茶	ごはん 鶏肉の香味焼き もやしのお浸し みそ汁 みかん	ツナサンド 牛乳	鶏肉 ツナ ウインナー みそ 牛乳	米 油 食パン ごま マヨネーズ 砂糖	大根 玉ねぎ 人参 もやし えのき ほうれん草 きゅうり みかん	おむすび (ふりかけ) お茶	
5 19	火	煎餅 お茶	ロールパン かぼちゃシチュー 白菜のコンソメ蒸し キャンディーチーズ	炊き込みご飯 お茶	鶏肉 チーズ 牛乳 ひじき 油揚げ ベーコン	ロールパン かぼちゃ 米 油	人参 玉ねぎ 白菜 しめじ コーン	おむすび (ふりかけ) お茶	
6 20	水	ビスケット お茶	ごはん 肉豆腐 もやしとニラのスープ みかん	プリン せんべい 牛乳	豚肉 木綿豆腐 ウインナー 牛乳	米 油 砂糖 せんべい	もやし たら 玉ねぎ しめじ 人参 みかん	おむすび (ふりかけ) お茶	
7	木	煎餅 お茶	鶏のあんかけ丼 さつまいものレモン煮 みそ汁 いちご	ハムコーン蒸しパン 牛乳	鶏肉 ハム 木綿豆腐 みそ 牛乳	米 油 砂糖 さつまいも ホットケーキミックス	キャベツ もやし パプリカ 玉ねぎ なめこ コーン いちご	おむすび (ふりかけ) お茶	
8 22	金	ビスケット お茶	ごはん 白身魚のチーズ焼き ブロッコリーとカニカマのサラダ みそ汁 バナナ	マカロニミートソース 牛乳	ホキ 油揚げ チーズ カニカマ みそ 牛乳	米 ごま ごま油 マカロニ	人参 大根 パプリカ ブロッコリー バナナ	おむすび (ふりかけ) お茶	
9 23	土	煎餅 お茶	二色丼 かぼちゃの甘煮 みそ汁 バナナ	せんべい ビスケット 牛乳	鶏ひき肉 木綿豆腐 みそ 牛乳	米 せんべい ビスケット	小松菜 かぼちゃ 人参 コーン なめこ バナナ		
11 25	月	煎餅 お茶	ごはん 鶏肉の胡麻焼き ほうれん草の磯あえ みそ汁 いちご	ピザトースト 牛乳	鶏肉 ちくわ 佃煮 みそ チーズ 牛乳	米 ごま 食パン 砂糖	ほうれん草 人参 もやし キャベツ きゅうり ピーマン いちご	おむすび (ふりかけ) お茶	
12 26	火	ビスケット お茶	あんかけうどん れんこんサラダ みかん	しらすおにぎり お茶 オレンジジュレのパフェ 牛乳	豚肉 ひじき ちくわ (12)しらす	うどん 米 ごま マヨネーズ(26)アイ (26)コーンフレーク生クリー (26)ホットケーキミックス	人参 玉ねぎ 小松菜 れんこん みかん	おむすび (ふりかけ) お茶	
13	水	煎餅 お茶	ごはん 鰯の塩焼き 切り干し大根のサラダ みそ汁 バナナ	お好み焼きポウル 牛乳	鰯 木綿豆腐 ハム しらす みそ かつお節 牛乳	米 ごま油 砂糖 小麦粉 ごま	切り干し大根 もやし きゅうり キャベツ しめじ バナナ	おむすび (ふりかけ) お茶	
14 28	木	ビスケット お茶	豚みそ丼 大根と小松菜のサラダ 澄まし汁 みかん	ミルク葛餅 お茶	豚肉 さつま揚げ スキムミルク きな粉 ひじき 牛乳	米 砂糖 片栗粉 油 練りごま	玉ねぎ しめじ 人参 大根 小松菜 みかん	おむすび (ふりかけ) お茶	
15 29	金	煎餅 お茶	ごはん abcスープ コロッケ キャベツとしらすのサラダ 0・1歳バナナ 2歳~ミニゼリー	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	豚ひき肉 卵 スキムミルク 牛乳 しらす ヨーグルト	米 じゃがいも ホットケーキミックス 砂糖 小麦粉 パン粉 マカロニ	玉ねぎ 人参 キャベツ 白菜 バナナ みかん	おむすび (ふりかけ) お茶	
27	水	ビスケット お茶	☆お別れ会 お楽しみ給食☆						おむすび (ふりかけ) お茶

☆献立は仕入れの都合上変更することがありますがご了承くださいようお願いいたします。