

2018年 7月



献立表



アメリカ山徳育こども園

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える	補食
2 16	月	煎餅 お茶	ごはん 鰹の塩焼き ブロッコリーのマヨカレー和え みそ汁 オレンジ	マカロニミートソース 牛乳	鰹 みそ 牛乳 ミートソース	米 砂糖 マヨネーズ マカロニ	きゅうり 人参 キャベツ なめこ ブロッコリー オレンジ	パン お茶
3 24	火	ビスケット お茶	カレーライス きゅうりの梅風味 すいか	ホットケーキ 牛乳	豚肉 鶏ささ身 牛乳	米 ごま油 じゃがいも 油 ホットケーキミックス メープルシロップ	人参 玉ねぎ もやし きゅうり 梅 すいか	おむすび (ふりかけ) お茶
4 18	水	煎餅 お茶	ごはん 鶏肉の胡麻焼き ほうれん草の磯和え 豚汁 パナナ	もちもち黒ごまパン 牛乳	鶏肉 ごま 竹輪 豚肉 みそ 牛乳 チーズ スキムミルク	米 砂糖 じゃがいも 油 白玉粉 ホットケーキミックス	ほうれん草 佃煮 人参 長ねぎ 大根 パナナ	パン お茶
5 19	木	ビスケット お茶	ごはん なすと豚肉の味噌炒め 澄まし汁 0・1才:オレンジ/2才~ミニゼリー	ツナサンド 牛乳	豚肉 みそ かまぼこ ツナ 牛乳	米 砂糖 油 マヨネーズ	なす 人参 玉ねぎ ピーマン もやし しめじ わかめ オレンジ きゅうり	おむすび (ふりかけ) お茶
6	金	煎餅 お茶	七夕そうめん ミートローフ すいか	お星様ゼリー せんべい 牛乳	卵 油揚げ 豚ひき肉 鶏ひき肉 牛乳	そうめん 砂糖 油 パン粉 せんべい	オクラ 人参 玉ねぎ コーン すいか 黄桃	パン お茶
20 30	金 月	煎餅 お茶	ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き マカロニサラダ みそ汁 オレンジ	ミルク葛餅 お茶	鮭 ハム みそ スキムミルク きな粉 牛乳	米 小麦粉 無塩バター マカロニ 砂糖 マヨネーズ 片栗粉	人参 きゅうり コーン えのき かぼちゃ オレンジ	おむすび (ふりかけ) お茶
7 21	土	お茶	ごはん 豚肉の甘酢ソテー みそ汁 バナナ	せんべい ビスケット 牛乳	豚肉 みそ 牛乳	米 片栗粉 砂糖 油 さつまいも せんべい	玉ねぎ コーン パプリカ キャベツ バナナ	
9 23	月	ビスケット お茶	三色丼 さつまいものレモン煮 みそ汁 バナナ	プリン せんべい 牛乳	鶏ひき肉 卵 みそ 木綿豆腐 牛乳	米 砂糖 油 さつまいも ごま油 せんべい	小松菜 わかめ バナナ	おむすび (ふりかけ) お茶
10 31	火	煎餅 お茶	ロールパン かぼちゃシチュー おくらともやしのお浸し キャンディーチーズ	しらすおむすび お茶	鶏肉 チーズ 牛乳 しらす いりごま	ロールパン 油 米	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 しめじ もやし オクラ	パン お茶
11 25	水	ビスケット お茶	ごはん 白身魚のパン粉焼き 春雨サラダ ポトフ風スープ オレンジ	お好み焼きボール 牛乳	ホキ かにかま ウインナー 木綿豆腐 しらす 牛乳	米 油 パン粉 春雨 じゃがいも 小麦粉	きゅうり 人参 キャベツ オレンジ 青のり	おむすび (ふりかけ) お茶
12 26	木	煎餅 お茶	ごはん みそ汁 タンドリーチキン キャベツとツナのサラダ 0・1才:バナナ/2才~ミニゼリー	いももち 牛乳 (26) 0・1才:ホットケーキ 2才~:パパロア	鶏肉 油揚げ ヨーグルト ツナ チーズ みそ 牛乳	米 マヨネーズ 油 片栗粉 じゃがいも 砂糖 (26)ホットケーキミックス 生クリーム	キャベツ 人参 大根 パナナ (26)黄桃缶	パン お茶
13 27	金	ビスケット お茶	ごはん 五目炒め 冬瓜スープ オレンジ	ピザ風トースト 牛乳	鶏肉 卵 チーズ ウインナー 牛乳	米 春雨 砂糖 油 ごま油 食パン	キャベツ 人参 パプリカ 冬瓜 チンゲン菜 えのき オレンジ ピーマン	おむすび (ふりかけ) お茶
14 28	土	お茶	あんかけうどん 和風ツナサラダ バナナ	せんべい ビスケット 牛乳	豚肉 ツナ 牛乳	うどん 片栗粉 砂糖 油 せんべい	玉ねぎ 人参 ほうれん草 ブロッコリー コーン バナナ	
17	火	ビスケット お茶	ごはん 豆腐チャンプルー 汁ビーフン すいか	フルーツマフィン 牛乳	木綿豆腐 ベーコン 豚肉 卵 牛乳	米 ビーフン 油 砂糖 無塩バター ホットケーキミックス	人参 もやし なら チンゲン菜 白菜 玉ねぎ すいか バナナ 黄桃缶	おむすび (ふりかけ) お茶

☆献立は仕入れの都合上変更することがありますがご了承くださるようお願いいたします。